

# SLIDING DOORS

## SCHEDA PRODOTTO

### Balancing Your Life



Ti capita mai di chiederti perché nonostante i tuoi sforzi, i tuoi colleghi/ collaboratori non ti diano le risposte che chiedi?

Ti succede di porti degli obiettivi che, a prescindere dalla tua tenacia, non sempre riesci a raggiungere?

Hai mai avuto la sensazione di avere vicino a te persone che ti tolgono l'energia?

La frenetica quotidianità del mondo odierno ci impone sempre di più la perfezione, il raggiungimento degli obiettivi e l'inseguimento dei budget, spesso a scapito della qualità dei rapporti che abbiamo con colleghi, collaboratori, familiari e amici.

L'ossessiva corsa al risultato, se da una parte è motivo di crescita e di incremento dei fatturati, dall'altra ci pone però in una condizione di 'indifferenza' verso gli altri, e verso quegli ostacoli che sono insiti nella gestione di altre persone. Non è difficile fare qualcosa di per sé, la cosa difficile è farla fare agli altri, senza farci scoraggiare. Ma quante volte abbiamo pensato che fare le cose da soli è meno faticoso di farle fare agli altri? Il trucco è tanto semplice quanto 'banalmente elementare': non lasciarsi scoraggiare da alcuni 'modi di comunicare' e di fare di chi ci sta vicino. Un individuo, a prescindere dal ruolo che ricopre nella società, ha il diritto/dovere di preservare la propria energia vitale, poiché è la sua arma principale di gestione degli altri. Bisogna certamente sapere come fare.



### OBIETTIVO

Il corso SLIDING DOORS permette a ciascun partecipante di 'ritrovare' l'energia per gestire più facilmente collaboratori (e familiari) che potrebbero essere fonte di 'scoraggiamento' o di perdita di serenità. La formazione insegnerà a misurare e ottimizzare la propria performance come individuo e come professionista, con il fine di gestire le situazioni e i collaboratori con alti rendimenti e senza esserne preda.



### COSA IMPARERAI

Si imparerà a:

- ✓ diventare responsabili in grado di ottenere motivazione e orientamento ai risultati;
- ✓ determinare consapevolmente il raggiungimento degli obiettivi;
- ✓ trasformare i problemi in opportunità;
- ✓ saper riconoscere e gestire le comunicazioni scoraggianti;
- ✓ dare nuova vita ai propri obiettivi ritrovando serenità lavorativa.



### DURATA

Il corso si suddivide in due giornate consecutive, in modalità interaziendale.



### A CHI È RIVOLTO

Il percorso formativo è rivolto a Manager e Titolari d'azienda, Responsabili che gestiscono quotidianamente gruppi di lavoro o risorse umane in genere.